

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
2. Bagi Institusi Pelayanan.....	7
3. Bagi Peneliti.....	7

### **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teori	
1. Nyeri Pinggang Diskogenik.....	8
a. Definisi Diskogenik.....	8
b. Epidemiologi, Etiologi dan Patofisiologi.....	9
c. Anatomi.....	13
1) Lumbar Spine.....	13
2) Struktur Jaringan Spesifik.....	14
2.1) Diskus Intervertebralis.....	14
a) Nucleus Pulposus.....	15

b) Annulus fibrosus.....	16
c) Vertebral Endplates.....	16
2.2) Ligament Longitudinal Posterior.....	16
2.3) Forament Intervertebralis.....	17
a) Radiks.....	17
b) Saraf Sinuvertebralis.....	17
c) Pembuluh Darah.....	17
d) Jaringan Penyangga.....	18
2.4) Saraf.....	18
a) Ventral Rami.....	19
b) Dorsal Rami.....	19
c) Canalis Spinalis Lumbal.....	19
d) Saraf Sinuvertebralis.....	20
2.5) Otot-otot pada lumbal.....	20
a) M. Quadratus lumborum.....	21
b) Erector Spine.....	21
c) Multifidus.....	21
2. Biomekanik.....	22
3. Disabilitas pinggang pada Nyeri pinggang diskogenik.....	23
4. Konsep Nyeri.....	24
5. Visual Analogue Scale.....	25
6. Modified-Modified Schober .....	26
7. Pold Methode.....	26
a. Mekanisme Penurunan Nyeri dan peningkatan mobilitas lumbal Oleh Pold Methode.....	27
8. Traction Intermittent.....	27
a. Mekanisme penurunan nyeri dan peningkatan mobilitas lumbal oleh traction intermitten.....	28
9. Mc. Kenzie exercise.....	28
a. Mekanisme penurunan nyeri dan peningkatan mobilitas lumbal oleh Mc. Kenzie exercise.....	28
B. Konsep Kerangka Berfikir.....	31
C. Kerangka Konsep.....	34

D. Hipotesis.....	35
-------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
1. Tempat Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian.....	36
B. Metode Penelitian.....	36
C. Populasi dan sampel.....	38
1. Kriteria inklusi.....	41
2. Kriteria eksklusi.....	42
3. Kriteria Dropout.....	42
D. Instrument Penelitian.....	42
1. Variabel Penelitian.....	42
a) Variabel Terikat.....	42
b) Variable Bebas.....	42
2. Definisi Konseptual.....	42
a) Disabilitas akibat nyeri pinggang diskogenik.....	42
E. Definisi Oprasional.....	43
1. Definisi pengukuran nyeri diskogenik.....	43
2. Prosedur pengukuran mobilitas.....	44
3. Prosedur pelaksanaan pold metode.....	44
4. Prosedur pelaksanaan Traction Intermittent.....	45
5. Prosedur pelaksanaan Mc.Kenzie exercise.....	45
F. Teknik Analisa Data.....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	48
1. Gambaran umum sampel penelitian.....	48
2. Hasil pengukuran intensitas nyeri kelompok perlakuan I dan II.....	49
a. Nilai intensitas nyeri kelompok perlakuan I.....	49
b. Nilai intensitas nyeri kelompok perlakuan II.....	50
3. Hasil pengukuran mobilitas lumbal kelompok perlakuan I dan II.....	50
a. Nilai mobilitas lumbal kelompok perlakuan I.....	50
b. Nilai mobilitas lumbal kelompok perlakuan II.....	50

B. Uji Persyaratan Analysis .....	51
1. Uji Normalitas Distribusi.....	51
a. Uji normalitas VAS.....	51
b. Uji Normalitas MMS.....	51
2. Uji Homogenitas.....	52
C. Pengujian Hipotesa.....	53
1. Uji Hipotesis I dan II.....	53
a. Uji hipotesis I.....	54
b. Uji hipotesis II.....	54
2. Uji Hipotesis III.....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
<b>BAB IV KESIMPULAN dan SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Prosedur Pelaksanaan Intervensi ..... 29

## DAFTAR SKEMA

1. Skema 2.1 Kerangka Konsep.....	34
2. Skema 3.1 Kelompok Perlakuan I.....	37
3. Skema 3.2 Kelompok Perlakuan II.....	38

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan .....	40
2. Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	49
3. Table 4.2 Hasil pengukuran Intensitas Nyeri Perlakuan I dan II.....	49
4. Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Mobilitas Lumbal Perlakuan I dan II.....	50
5. Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Pengukuran VAS..	52
6. Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Pengukuran MMS	53
7. Tabel 4.6 Nilai Intensitas Nyeri Uji Hipotesis I dan II.....	54
8. Tabel 4.7 Nilai Mobilitas Lumbal Uji Hipotesis I dan II.....	54
9. Tabel 4.8 Nilai Intensitas Nyeri Uji Hipotesa III.....	56
10. Tabel 4.9 Nilai Mobilitas Lumbal Uji Hipotesa III.....	56